

La Mer et la Plage de La Palme



La Plage « du Rouet », de La Palme détient son nom de la station de pompage des salins « Le Rouet » qui les pieds dans l'eau et habillé de bois transporte l'eau de mer jusqu'à l'exploitation saline. Son ponton invite au voyage.

Plus d'infos sur le Rouet - Sur [le Salin de La Palme](#)

Photos : en haut à gauche de Jean Belondrade. A droite, de Marie-Christine GARRIGUES

La Palme, 280 jours de soleil par an...

Cette plage de sable fin, en pleine nature, s'étend sur 2 km et demi entre la plage de Port La Nouvelle et celle de La Franqui aux Coussoules, où se déroule le fameux « Mondial du Vent ».

Baigneurs, planchistes, kitesurfers mais aussi promeneurs et chasseur d'images se raviront de ce site où la nature est à l'honneur.

Accès :

La plage : 2 km après le village de La Palme (direction Port La Nouvelle), tournez à droite au 1er virage après les salins. Panneaux "Plage de La Palme" et "Camping Côte Vermeille"



Plage idéale pour les familles avec enfants car ils ont pied assez longtemps et pour les tout petits les retenues d'eau naturelles leur aménage de superbes pataugeoires en cas de vent marin. La plage est alors nettoyée naturellement.

Surveillance :



La plage de La Palme possède son poste de secours depuis l'été 2015 et un plan de balisage maritime. La surveillance de la plage se déroule des deux derniers week-ends de juillet aux deux premiers week-ends de septembre. Horaires de surveillance de la plage : de 11h à 19h



Une signalisation réglementaire (flamme bleue) indique la limite de surveillance. En cas de mauvais temps une zone de baignade restreinte pourra être mise en place par les sauveteurs. La portion de plan d'eau située au-delà de la flamme bleue n'est pas surveillée et la baignade s'effectuera "aux risques et périls des usagers".

Naturistes, utilisez la zone signalée vers Port La Nouvelle.

Règlementation de la plage du Rouet :



Les animaux sont interdits en saison sur la plage. Les chiens ou autres animaux ne sont pas admis sur la zone surveillée de la plage du Rouet, même s'ils sont tenus en laisse.



Le camping et caravaning est également interdit, ainsi que l'utilisation des postes radio ou autres appareils émetteurs de sons.



Respectez ces lieux naturels, emportez vos déchets pour les jeter dans une poubelle.



Baignade et santé : En France, l'eau des sites de baignade est contrôlée au minimum une fois par mois par les services de l'Etat. Infos sur les spots de baignade de La Palme : <http://baignades.sante.gouv.fr/baignades/homeMap.do> (et sur les sites français et mondiaux)



L'envol des couleurs de l'aube, à la plage du "Rouet"

La Plage du Rouet en toutes saisons



Les spots aquatiques et sports de glisse :

A La Palme, les spots de glisse se situent sur l'étang, non loin du village, juxtaposé au Salin « Spot du Salin » et « Spot des vignes » près du « Clapotis », ainsi que sur la plage du Rouet



[Les sports de glisse](#) praticables sur la plage du Rouet :

- Kite-surf
- Planche à voile
- Paddle
- Char à voile
- Surf
- Beach volley
- Aquabike en mer ([Plus d'infos](#))...

Voir la fiche « en savoir plus sur les sports de glisse à La Palme »

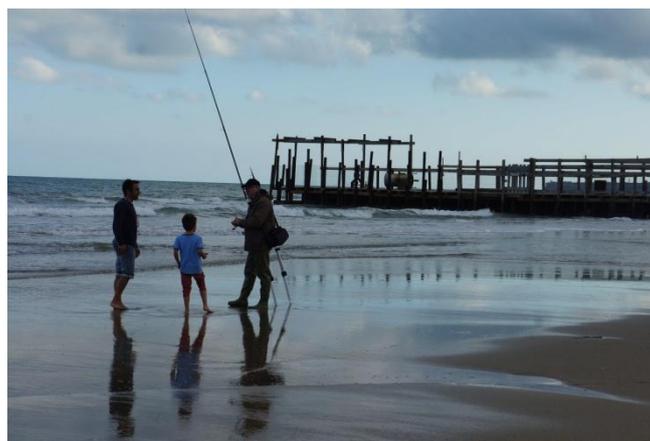


Spot de pêche :



La pêche dans le sud de la France (en occitanie – Aude), est excellente - grâce à la bonne qualité des eaux et la diversité des espèces de poissons. Des centaines de rivières, ruisseaux, lacs et étangs sont remplis d'une grande variété de poissons.

Plus d'infos concernant la pêche à La Palme sur le document « en savoir plus concernant la pêche à La Palme »



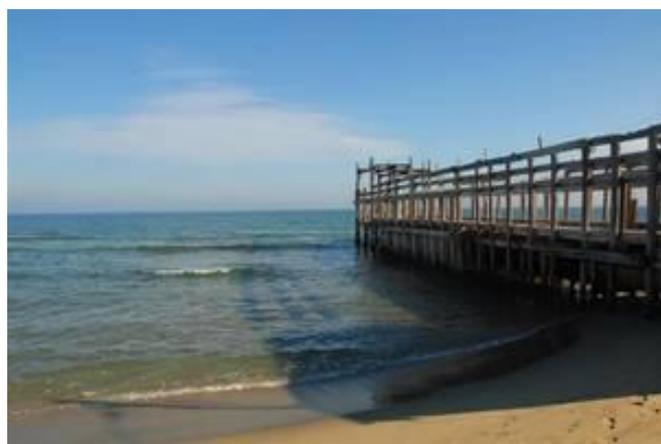
Presse / Article :

La Palme 6e station du littoral audois. En savoir plus sur www.ladepeche.fr



The beach and the sea in La Palme

The beach "Le Rouet" from La Palme, gets its name from the saline pump station "le Rouet". Entirely made out of wood, it transports sea water until the saline exploitation.



"Le rouet" Beach, in the middle of a nature area, extends through 2.5km (1.5 miles) of fine sand in between Port-la-nouvelle and La Franqui where the "Mondial du vent" takes place. The beach is accessible all year long and brings a feeling of freedom.

Swimmers, windsurfers, kite-surfers and walkers will be delighted that nature's on the horizon.

Access :

2km (1.2 miles) from La Palme (towards Port-La-Nouvelle), turn to the right at the first turn after the "Salins" (sign "Plage de La Palme").

Surveillance :

Lifeguard in La Palme beach from mid-june to mid-september from 11 am to 7 pm.

Bathing : More informations sante.gouv.fr/baignades/editorial/en/accueil.html

Swimming flags



RED FLAG

High Hazard - High Surf and /or strong currents.



YELLOW FLAG

Medium Hazard -Moderate Surf and /or currents.



GREEN FLAG

Low Hazard - Calm Conditions, exercise caution.



Ideal beach for families with children because they touch the bottom long enough and the smallest find beautiful natural paddling pools, by sea wind.

Regulation of the beach :



Animals are prohibited from June to September on the beach. Dogs or other animals are not allowed on the supervised area of the beach, even on

a leash.



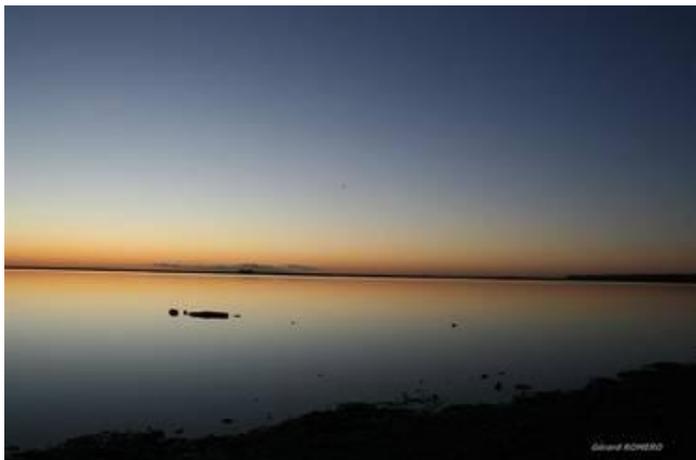
Camping and caravanning is also prohibited, as well as the use of radio sets or other sound-emitting devices.



Respect these natural places, take your trash to throw in a trash.



The Rouet beach, at dawn.



The beach all year long



Sport sensation in La Palme beach

- Kitesurfing
- Windsurfing
- Paddling
- Sand-yachting, Land sailing or Landcraft
- Surfing...

Surfing in the Mediterranean is not a legend ! The waves can be very beautiful, you can find beautiful conditions on the beach « Plage du Rouet de La Palme », provided you are patient and know when is the right time.

- Beach Volley
- Aquabiking in sea ([More information](#))

See the «Sliding sports in La Palme»



Fishing

The fishing in La Palme, in the south of France, is excellent - thanks to the good quality of waters and the diversity of the fish species. Hundreds of rivers, streams, lakes and ponds are filled with a wide variety of fish. More information

