

1 Du parking (P), pénétrer dans le parc boisé par l'allée A.-Ribeyrolles, longer la rive droite de la Mosson (château de Solas et ruines du moulin à gauche). À l'aire de jeu (☺) à droite la résurgence de l'Avy jaillit entre deux gros rochers appelés « les fesses de madame », franchir la passerelle et marcher 200 m.



2 Tourner à gauche après la barrière de bois, passer le ponceau, poursuivre à droite par la rive gauche, sur 600 m. Traverser le Rieumassel au niveau de l'ancien moulin de la Grave et continuer à droite.

3 Au transformateur, quitter les berges de la Mosson et monter le chemin à gauche (▲ **montée raide**), jusqu'à la croix de Guillery (☒) vue à 360 degrés sur Grabels, Juvignac, la Paillade, la colline volcanique du Redonnel, au loin le pic Saint-Loup, l'Hortus et le mont Saint-Baudille). Descendre par un sentier étroit et rocheux (▲ **prudence**). À la fourche, prendre en face, descendre vers un carrefour, virer à gauche puis suivre la piste principale vers le village. À l'entrée du quartier résidentiel, prendre à droite rue de l'Orée du Bois, puis à droite les rues du Bosquet, R. Cassin, des Cévennes. Au rond-point, partir à droite par la voie cyclable (☒) remarquer le cheval de Giovanni Ingrato).

4 Au passage piéton après le garage, traverser la D 127 et suivre en face le chemin de Redonnel. Passer un ponceau. Au carrefour, emprunter la route à droite puis monter à gauche par le chemin cimenté contournant l'ancien volcan du Redonnel. Au carrefour suivant, prendre à droite, longer sur la gauche les nouvelles terres maraîchères communales et, au T, prendre à gauche.

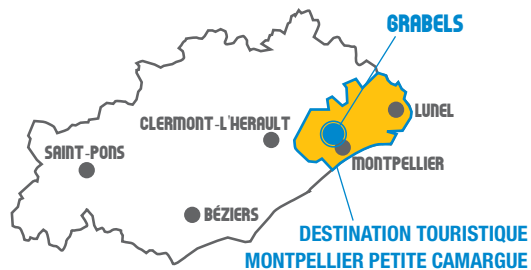
5 Suivre à gauche le chemin du Salinier (autrefois emprunté par les caravanes de sel, se dirigeant vers les Cévennes) sur 900 m, jusqu'à la route de Montferrier. Traverser (▲ **prudence**) et poursuivre par le chemin en face. Monter tout droit (▲ **montée raide**), jusqu'au plateau de la Goule de Laval (☒) dernières vignes de Grabels à gauche). Au carrefour, longer une propriété grillagée à droite.

6 Au coin du mur blanc de la propriété, prendre tout de suite à gauche. Après un virage à droite (☒) vue sur le pic Saint-Loup et l'Hortus), descendre le chemin puis remonter en face. En haut (☒) vue sur Saint-Gély-du-Fesc) tourner à angle droit à gauche. Suivre un chemin longeant le plateau, espace actuellement planté de pins et de résineux. À «l'arbre chaise», virer à gauche puis à droite et continuer tout droit.

7 À l'intersection, au bout du Plan de l'Olivier, poursuivre sur la piste (☒) vue à droite sur le massif de la Séranne et le village de Combaillaux). Remonter à gauche dans le vallon et en haut, 20 mètres avant la route, virer à droite. Franchir une barrière et poursuivre tout droit.

8 Aux deux châteaux d'eau, descendre en face le sentier pentu. Puis tourner à droite au chemin du Montalet. Atteindre la D 127, prendre à gauche en direction du village puis à droite sur la D 102. Traverser le pont sur la Mosson et retrouver à gauche le parking de l'Avy.

Au départ de ce beau circuit vous découvrirez, le long des rives de la Mosson, la surprenante source de l'Avy. Vous accéderez ensuite au point de vue panoramique de la croix de Guillery. Après la traversée de l'ancienne plaine agricole et viticole, le circuit vous entraînera par le sentier emprunté autrefois par les caravanes de sel jusqu'au sommet des hauts plateaux rocheux partiellement boisés d'où vous pourrez admirer de très beaux panoramas sur les paysages, le pic Saint-Loup et les massifs environnants.



- Grabels, à 10 km au nord-ouest de Montpellier par la D 127.
- P (GPS : N 43°39'00.1" – E 3°47'23.2") source de l'Avy.



Sur le territoire des communes de : **GRABELS, COMBAILLAUX**

- **Mairie de Grabels**
1, place Jean-Jaurès, 04 67 10 41 00, mairie@ville-grabels.fr
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
04 67 67 41 15, www.ffrandonnee34.fr
- **Gîte communal**
5, rue du Presbytère, 06 16 90 84 37



Itinéraire PR labellisé FFRandonnée, aménagé, entretenu et balisé par la Commune de Grabels, avec l'appui technique de la FFRandonnée Hérault et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.

Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception : CDPR34, Nicolas Vincent Editions /
Textes et photos : CDPR34, Mairie de Grabels / Impression : Impact / 2020

L'oasis des
garrigues

Grabels

MONTPELLIER PETITE CAMARGUE

Fiche
rando
Hérault®
le Languedoc

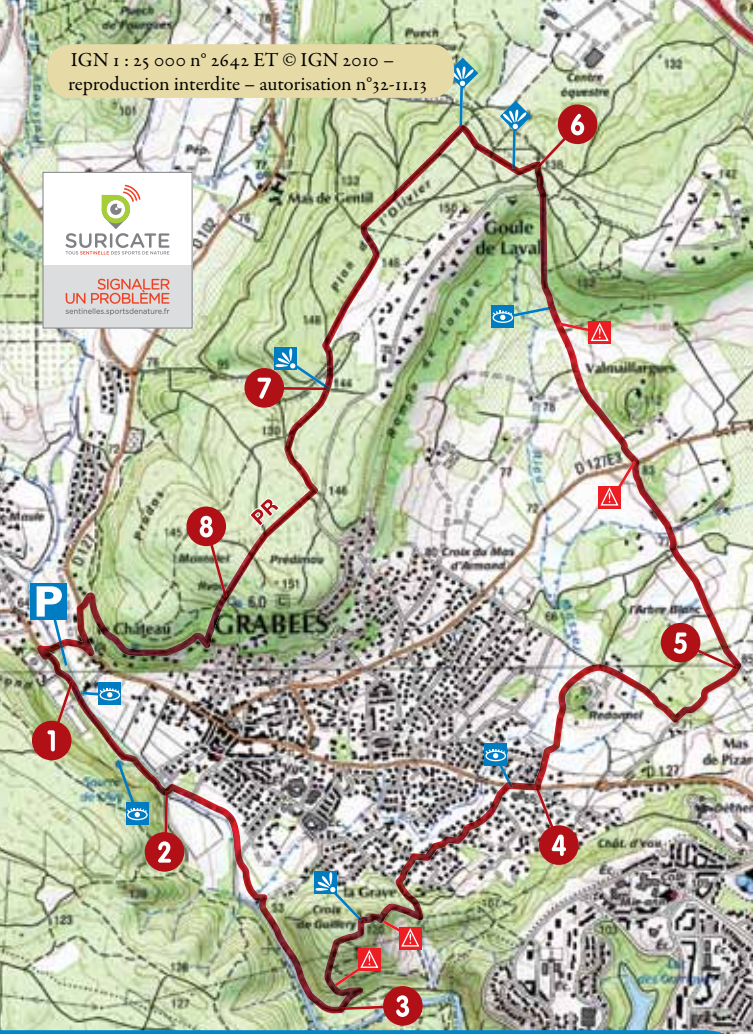
11km

MOYEN / 3h30





SIGNALER
UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



LÉGENDE DE LA CARTE

— Tracé de l'itinéraire

① Repères chiffrés

P Parking

⚠ Prudence

👁 À voir

👁 Point de vue

CODE DE BALISAGE

➡ Bonne direction

↔ Changement de direction

✘ Mauvaise direction

DIFFICULTÉS : montée raide après 3 puis descente étroite et rocheuse ; traversées des D 127 et D127E3 ; montée longue du plateau ; bien suivre le balisage sur le plateau ; déconseillé par forte chaleur

Numéro de secours : 112



L'EAU

Elle ruisselle sur les hauts plateaux calcaires, s'infiltré et ressort en résurgence, en source. Cette eau suffira aux habitants pendant des siècles, puis elle sera complétée par celle des nappes phréatiques et du Rhône. La résurgence de l'Avy donne une belle eau précieuse mais capricieuse sortant sous « les fesses de Madame » et rejoint la Mosson, qui s'enrichit également des eaux de la Soucarède, du Redonnel et du Rieumassel. Cette eau a permis aux bugadières d'entretenir le linge des familles montpelliéraines pendant des siècles. Lors d'événements étonnants, les eaux de ruissellement et de débordement peuvent dévaster les points bas du village comme ce fut le cas en 2014.



LA GARRIGUE

Sur les plateaux, le paysage est né de la décomposition des forêts de chênes verts, qui laissent place aux pins d'Alep puis à la garrigue souvent impénétrable. Cette végétation variée et odorante a longtemps été abandonnée aux moutons. Au printemps, les randonneurs aiment retrouver les iris nains, traverser les landes d'asphodèles puis d'aphyllantes bleues, contourner le pistachier lentisque, le nerprun alaterne, admirer la couleur du ciste de Montpellier, se piquer aux chênes kermès ou à la belle salsepareille, respirer le thym, la sarriette et le romarin.



LE PATRIMOINE

Le nom de Grabels vient du languedocien « gran » (grain de blé) et « bel » (de belle taille), c'est pourquoi une gerbe de blé figure sur le blason de la ville. Dès la Préhistoire, des habitants se regroupent près de la Mosson et cultivent la plaine. Grabels vit en sécurité dans ses remparts encore riches de vestiges.

Le petit village dépend des seigneuries de Maguelone et Montpellier, puis, à partir de 1790, des consuls et des maires. Les habitants cultivent des céréales, de l'olivette, élèvent des vers à soie, des moutons et, plus tard, plantent de la vigne, presque disparue. À partir de 1962, la commune s'étend et occupe les anciennes terres à vignes autour du village.

Aujourd'hui, les habitants à proximité de Montpellier apprécient une vie proche de la nature, en particulier les berges ombragées de la Mosson. Pour répondre à cette qualité de vie, la municipalité protège ces espaces naturels et entretient un esprit de village où le lien social est une priorité. La reconnaissance par la ville de nombreuses associations sportives et culturelles permet de bien vivre dans « l'oasis des garrigues ». Ce nom fut donné au village par Joseph Delteil, poète et écrivain qui habita le village de 1937 à 1978. Il décrit les odeurs, les bruits, les saveurs, les lumières de cette commune située entre plateaux calcaires et rivière de la Mosson.

À VOIR

- Cœur de village vigneron et vestiges des fortifications : rempart, porche, tour de l'horloge, fontaine carrée, château de Grabels et sur le circuit, le cheval de Giovanni Ingrato.

À DÉGUSTER

- **Médailles d'or Hérault Gourmand 2019-2020** : le « sauciron » (épicerie la Grabelloise), la baguette « la Grabelloise » (boulangerie Julien Michel), le foie gras maison (boucherie Bessière).

- **Vins du terroir** : Mas Piquet et cavistes du village.

À SAUOIR

- L'association Lou Dragas présente l'histoire de la commune sur loudragas.e-monsite.com.
- Possibilité d'étape au gîte communal (13 lits), 5 rue du Presbytère (s'adresser à la mairie).

À VISITER

- **Le jardin du presbytère** (place de l'Église) et le « **chemin de croix** » de l'artiste Paul Artus (1914-2007), à l'intérieur de l'église.

