



Animatrice d'ateliers en art floral et arts plastiques

L'art thérapie à dominante art floral

Sa pratique met en action les 5 sens essentiels à notre qualité de vie et procure un plaisir sensoriel et émotionnel.

Ainsi, j'accompagne et aide mes participants à lâcher-prise le temps d'une petite pause florale.

Présentation

Fleuriste de profession, cheffe d'entreprise à plusieurs reprises, j'ai travaillé dans divers milieux avec différents publics. Je me suis également formée en art thérapie.

J'ai choisi d'exercer mon métier de fleuriste différemment. J'anime aujourd'hui des ateliers et j'organise des expoventes dans mon propre atelier à Roquefort-des-Corbières. Je conduis mes séances de façon ludiques et évolutives. J'attache de l'importance aux choix et à la présentation des fleurs, des végétaux et accessoires, au recyclage et en priorité au bien-être de mes participants.

L'art a un pouvoir expressif qui facilite la communication et produit des effets relationnels et comportementaux, sans oublier tous les bienfaits sur la santé (sommeil, digestion, sérénité...). Chaque participant(e) fait appel à un travail d'attention, de motricité et de concentration. Le fait d'être "bien dans sa tête", s'évader un instant, prendre confiance et retrouver l'estime de soi par la réalisation d'un projet créatif réfléchi en individuel ou en collectif, donne un sens au quotidien...

Découvrir, partager, favoriser l'estime de soi et le plaisir de réussir, s'affirmer, s'évader, faire appel à son imagination, sculpter l'espace, approprier des formes et des couleurs, retrouver des sensations...tout un programme !

Chacun repart avec sa création et des idées plein la tête...

Prestations

- Vente de créations pour égayer vos espaces de vie et de travail.
- Des ateliers « clés en main » pour votre résidents, collègues et/ ou collaborateurs

Prestations sur devis*, comprenant :

- ♣ Les matériaux et végétaux fournis pour la réalisation des créations qui seront emportées par chaque participant.
- ♣ Mon temps d'apprentissage, outils et matériel de travail mes charges courantes, mon déplacement

*Les tarifs sont variables selon l'activité artistique choisie, le thème et déplacement.

Coordonnées

Vous désirez plus de renseignements, un devis ? N'hésitez pas...contactez-moi :

Isabelle RIERE
7 rue du Lotissement La Trillolle
11540 Roquefort Des Corbières

☎ : 06 25 74 99 33

✉ : aromespapillon@gmail.com

Facebook et instagram @aromespapillon